



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,09	76	0,5	0	5,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м и сельдь филе	150/10/15	47,64	287	14,1	15,1	34,4
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Бутиерброд с сыром	8/31,3	5,88	117	2,1	1,6	17,5
					64,19	604	17,5	16,7	70,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутиерброд с маслом	10/31,3	13,75	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	22,45	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,85	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Банан	110	17,94	102	2,3	0	14,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	10,99	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м и сельдь филе	150/10/20	50,15	287	14,1	15,1	34,4
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					126,41	1169	32,57	27,86	156,33